

## Groepslesrooster

Vanaf 1 januari 2020

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
<b>09:00 – 10:00</b>	Bodyshape	Yoga	Circuit training		Bodyshape	Yoga	
<b>09:30 – 10:30</b>					Circuit training		
<b>10:00 – 11:00</b>	Pilates		Pilates	Kickboksen	Steps	Spinning	Circuit training
<b>11:00 – 12:00</b>			Kickboksen		Yoga	Pump-Fit	
<b>19:00 – 20:00</b>	Circuit training						
<b>19:00 – 20:00</b>	Spinning	Kickboksen	Pump-Fit	Yoga	Yoga		
<b>20:00 – 21:00</b>	Pump-Fit	Power-Fit	Spinning	Kickboksen			